

Lindera Mobilitätsanalyse

Gebrauchsanweisung

App Version 10



TEIL A: Allgemeine Informationen	3
1. Informationen zur Gebrauchsanweisung	3
2. Symbole	3
3. Herstellerangaben	4
4. Produktbeschreibung	5
4.1 Zweckbestimmung.....	6
4.2 Funktionsweise (ausführlich).....	7
4.3 Klinischer Nutzen	8
4.4 Empfohlene Häufigkeit der Anwendung.....	8
4.5 Produktkonfigurationen	8
4.6 Lebensdauer des Produktes.....	9
5. Wichtige Sicherheitshinweise	9
5.1 Warnhinweise.....	9
5.2 Sicherheitshinweise.....	10
6. Datenschutz und Datensicherheit	11
7. Installation der Anwendung	12
7.1 Mobile Anwendung Linderer SturzApp.....	12
7.2 Optional: Webanwendung Linderer Dashboard (Kapitel 14.1)	13
TEIL B: Nutzung der Linderer SturzApp	14
8. Anmeldung	14
8.1 Erstellen eines Nutzeraccounts	14
8.2 Anmeldung in der Linderer SturzApp.....	15
9. Startseite der SturzApp	16
10. Durchführung einer Linderer Mobilitätsanalyse	17
10.1 Vorbereitung des Geräts.....	17
10.2 Mobilitätsanalyse starten	17

10.3	<i>Videoaufnahme zur Ganganalyse</i>	17
10.4	<i>Ausfüllen des Sturzrisiko-Fragebogens</i>	21
10.5	<i>Durchführung im Offline-Modus</i>	23
10.6	<i>Analyse fortsetzen oder neu starten</i>	23
11.	Durchführung einer Folgeanalyse	23
12.	Ergebnisse der Lindera Analyse	24
13.	Maßnahmenempfehlungen	24
14.	Auswertung der Lindera Ganganalyse	25
14.1	<i>Optional: Anmeldung im Lindera Dashboard</i>	26
14.2	<i>Optional: Nutzeraccount mit Fachkraft-Account verknüpfen</i>	26
TEIL C:	Nutzung der Anwendung durch Fachpersonal	28
14.3	<i>Funktionalitäten im Fachkraftaccount</i>	28

TEIL A: Allgemeine Informationen

1. Informationen zur Gebrauchsanweisung

Die vorliegende Gebrauchsanweisung beschreibt die Anwendung und Funktionen der Lintera Mobilitätsanalyse.

Die Gebrauchsanweisung gliedert sich in drei Teile. Im ersten Teil erhalten Sie alle grundlegenden Informationen zur Gebrauchsanweisung selbst und zur Funktionsweise des Produktes. Der zweite Teil beschreibt die Nutzung der Lintera Mobilitätsanalyse. Der dritte Teil richtet sich an Fachanwender.

Weitere Informationen zur Lintera Mobilitätsanalyse finden Sie auf der Lintera Webseite <https://www.lintera.de/>. Dort oder unter +49 30 12085471 (Montag bis Freitag 09:00 bis 17:00 Uhr) können Sie auch die neueste Version der Gebrauchsanweisung herunterladen bzw. eine gedruckte Papierversion der Gebrauchsanweisung kostenfrei bestellen (7 Tage Lieferfrist innerhalb der EU).

Bei Fragen oder Unsicherheiten während der Verwendung der Anwendung wenden Sie sich bitte an Ihren Customer Success Manager oder das Lintera Serviceteam unter service@lintera.de oder telefonisch unter +49 30 12085471 (Montag bis Freitag 09:00 bis 17:00 Uhr).

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird im Text verallgemeinernd das generische Maskulinum verwendet, nichtsdestoweniger beziehen sich die Angaben auf Angehörige aller Geschlechter.

2. Symbole

In dieser Anleitung und dem dazugehörigen Produkt befinden sich folgende Symbole (Farbe und Größe können variieren):

Symbol	Bedeutung
	CE-Zeichen (Communauté Européenne). Ein Produkt mit diesem Zeichen erfüllt die Anforderungen der entsprechenden EU-Richtlinie, d. h. der geltenden europäischen Norm.

	Gebrauchsanweisung beachten
	Hersteller
	Herstellungsdatum
	Warnung Eine Warnung ist immer von sicherheitsrelevanter Bedeutung.
	Hinweis Ein Hinweis gibt Ihnen wichtige Hinweise zur sicheren und richtigen Nutzung des Produktes.
	Information

3. Herstellerangaben



Lindera GmbH

Diana Heinrichs

Kottbusser Damm 79

10967 Berlin

Amtsgericht Charlottenburg (Berlin)

HRB 190227 B

USt-IdNr. DE310129466

Lindera Serviceteam

E-Mail: service@lindera.de

Telefon: +49 30 12085471

Servicezeiten: Montag bis Freitag 09:00 bis 17:00 Uhr



Die Lindera Mobilitätsanalyse ist nach der Richtlinie 93/42/ EWG Anhang IX Regel 12 ein Medizinprodukt der Klasse 1.

4. Produktbeschreibung

Die Lindera Mobilitätsanalyse analysiert Sturzrisiken und gibt individualisierte Empfehlungen aus, um Risikofaktoren zu senken. Die Bewertung erfolgt über die mobile Lindera Anwendung in zwei Schritten: 1.) wird ein Video vom Gang aufgenommen und durch einen auf künstlicher Intelligenz beruhenden Algorithmus ausgewertet und 2.) ein Fragebogen zu weiteren Sturzrisikofaktoren ausgefüllt. Die Analyse erfordert außer der integrierten Kamera des Smartphones oder Tablets kein weiteres Zubehör. Die Ergebnisse der Analyse, darunter der Gesamtrisikoscore (der Lindera Sturzgrad) sowie die zugrundeliegenden Sturzrisikofaktoren und individuellen Empfehlungen zur Risikoreduktion und Sturzprävention, werden in einem Sturzrisikobericht dargestellt und erläutert. Dieser wird in Form einer PDF-Datei bereitgestellt.

Die Lindera Mobilitätsanalyse basiert auf gesicherter klinischer Evidenz und Leitlinien, z. B. dem Expertenstandard Sturzprophylaxe in der Pflege und ist für eine wiederholte Anwendung vorgesehen. Die Entwicklung der Sturzrisikofaktoren über die Zeit wird in der Lindera Anwendung dargestellt. Die Empfehlungen zur Sturzprävention werden mit jeder neuen Mobilitätsanalyse basierend auf dem aktuellen Risikoprofil sowie bereits in der Vergangenheit ausgegebenen Empfehlungen aktualisiert.

Neben dem Konto für Laienanwender wird zusätzlich ein spezieller Zugang für an der Pflege beteiligte Dritte angeboten. Beide Konten können miteinander verknüpft werden. Bei einer aktiven Verknüpfung können an der Pflege beteiligte Dritte das eigene Profil einsehen und auf die dazugehörigen Daten zugreifen.

4.1 Zweckbestimmung

Angaben zur bestimmungsgemäßen Verwendung

Die Lintera Mobilitätsanalyse wurde entwickelt, um mit Hilfe einer auf künstlicher Intelligenz basierenden Analyse einer Videoaufnahme des Ganges der pflegebedürftigen Person und eines digitalen Fragebogens Sturzrisikofaktoren zu identifizieren und zu monitoren. Ziel ist die Reduktion der identifizierten Risikofaktoren durch die Ausgabe evidenzbasierter Empfehlungen zur Sturzprävention.

Anwendungsgebiet und Zielgruppe

Die Zielgruppe sind Menschen jeden Geschlechts im Alter von 60 Jahren oder älter mit eingeschränkter Mobilität und/oder mit einem potenziellen Sturzrisiko.

Die pflegebedürftigen Personen müssen in der Lage sein, von einem Stuhl aufzustehen und 3 Meter hin- und herzugehen, entweder allein oder unterstützt durch Gehhilfen oder eine dritte Person.

Benutzergruppen

Zu den vorgesehenen Benutzern gehören Fachkräfte des Gesundheitswesens, wie z. B. Ärzte, Pflegekräfte, Altenpflegepersonal oder Physiotherapeuten, sowie pflegebedürftige Personen, wie in der Zielgruppe definiert. Die Personen der Zielgruppe müssen gemäß der Gebrauchsanweisung von medizinischem Fachpersonal unterstützt werden und können bei Bedarf zusätzlich von Laien wie pflegenden Angehörigen unterstützt werden.

Einsatzumgebung

Die Anwendung ist für den Einsatz im Gesundheitswesen und/oder im häuslichen Umfeld unter Berücksichtigung der in der App beschriebenen Sicherheitshinweise und der Gebrauchsanweisung ausgelegt.

Kontraindikationen Es sind keine Kontraindikationen bekannt oder zu erwarten, wenn das Medizinprodukt bestimmungsgemäß verwendet wird.

Nebenwirkungen Es sind keine Nebenwirkungen bekannt oder zu erwarten, wenn das Medizinprodukt bestimmungsgemäß verwendet wird.

4.2 Funktionsweise (ausführlich)

Die Lintera Mobilitätsanalyse baut auf etablierten Mobilitätstests auf und analysiert das individuelle Sturzrisiko durch die algorithmusbasierte Auswertung eines mit einer Smartphone- oder Tablet-Kamera aufgenommenen Videos vom Gang und eines Fragebogens zu weiteren Sturzrisikofaktoren.

Im Rahmen der Mobilitätsanalyse wird die zu analysierende Person gefilmt, wie sie von einem Stuhl aufsteht, eine kurze Strecke von 3 Metern geht, sich um 180° dreht, zurück zum Stuhl geht und sich wieder setzt. Aus diesem Video analysiert der hochpräzise, auf künstlicher Intelligenz beruhende Algorithmus risikorelevante Gangparameter wie den Winkel der Oberkörperneigung nach vorne und nach links, die Schrittlänge, Schrittzeit, Schrittgeschwindigkeit, Schritthöhe und Kadenz.

Zusätzlich zu diesen Gangparametern berücksichtigt die Lintera Mobilitätsanalyse Informationen aus einem multidisziplinären Fragebogen, um weitere evidenzbasierte Sturzrisikofaktoren zu identifizieren. Dazu gehören Fragen zu den Themen:

- Beeinträchtigung der Beweglichkeit und des Gangbildes
- Beeinträchtigung der Sinneswahrnehmungen und der Kognition
- Krankheiten und Medikamente, die zu Ohnmacht führen können
- Ausscheidungsverhalten
- Sturzangst
- Sturzvorgeschichte
- Extrinsische Risikofaktoren (d. h. Umgebungsgefahren, Schuhwerk, (ungeeignete) Gehhilfen/Hilfsmittel)

Die analysierten Sturzrisikofaktoren werden in der App angezeigt sowie in einem umfassenden Sturzrisikobericht zusammengefasst. Dieser individualisierte Bericht enthält unter anderem evidenzbasierte Empfehlungen zur Risikoreduktion für jeden Risikofaktor und ist ebenfalls über die App einsehbar.

Die erkannten Risikofaktoren werden gewichtet und zu einem Gesamtrisikoscore zusammengefasst, dem Lintera Sturzgrad. Der Sturzgrad reicht von 0 bis 100 %. Je mehr Risikofaktoren identifiziert wurden, desto höher ist der Sturzgrad. Der Sturzgrad dient nicht der Vorhersage des Auftretens eines Sturzereignisses, sondern als Hinweis auf die Menge und den Schweregrad der identifizierten Sturzrisikofaktoren.

4.3 Klinischer Nutzen

Die Lintera Mobilitätsanalyse bestimmt individuelle Sturzrisikofaktoren basierend auf einer präzisen Analyse von Gangparametern und einem digitalen Fragebogen. Die Lintera Mobilitätsanalyse gibt evidenzbasierte Empfehlungen zur Reduktion der identifizierten Risikofaktoren aus, um die Sturzprävention zu unterstützen und Mobilität zu erhalten.

4.4 Empfohlene Häufigkeit der Anwendung

Es wird empfohlen, die Lintera Mobilitätsanalyse etwa alle drei Monate zu wiederholen, um den Behandlungserfolg zu überprüfen und neue Empfehlungen zu erhalten. Zusätzlich empfiehlt der Hersteller die Mobilitätsanalyse nach folgenden Ereignissen erneut durchzuführen:

- Bei akuten Veränderungen des Gesundheitszustandes
- Bei einer Veränderung der Medikation
- Bei Einzug/Umzug, Veränderungen des Wohnumfelds
- Bei einer Erhöhung des Pflegebedarfs
- Bei einer Überarbeitung der Pflegeplanung
- Nach einem Sturz

4.5 Produktkonfigurationen

Die Lintera Mobilitätsanalyse ist in verschiedenen Konfigurationen und Varianten erhältlich, wie in der untenstehenden Tabelle dargestellt.

- **Kontotyp:** Es gibt ein Konto für die Eigennutzung der Lintera Mobilitätsanalyse (unterstützt durch medizinisches Fachpersonal und andere Laienanwender, wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben). Zusätzlich wird ein spezielles Konto für an der Pflege beteiligte Dritte angeboten, welches Funktionen enthält, die zur Unterstützung von (mehreren) pflegebedürftigen Personen beitragen. Mit diesem Konto können beispielsweise Mobilitätsanalysen für pflegebedürftige Personen durchgeführt sowie Ergebnisse dieser von an der Pflege beteiligter Dritter eingesehen werden.

- **Zusatzmodule:** Es wird ein zusätzliches Gruppenpräventionsmodul angeboten über welches individuelle Angebote geplant werden können.
- **Systemschnittstellen:** Lintera kann in Pflegedokumentations- oder Patientenverwaltungssysteme integriert werden.
- **Sprachvarianten:** DE, PT, FR, EN, NL
- **Vertrieben in:** DE, BR, FR, AT, BE, NL

4.6 Lebensdauer des Produktes

Ein Minor Update der App (Änderung der zweiten oder dritten Komponente der Versionsnummer) stellt ein empfohlenes Update dar, vorherige Versionen bleiben jedoch funktionsfähig. Der Hersteller behält sich vor, bei Major Updates (Änderung der ersten Komponente der Versionsnummer) oder wichtigen Sicherheits-Updates die Funktion älterer Versionen einzuschränken oder diese vom Zugriff ganz auszuschließen. Durch ein Update der Software auf die neueste Version werden Daten von älteren Versionen automatisch migriert. Der Hersteller behält sich vor, die Daten-Migration auf die letzten zwei Major Updates zu beschränken.

5. Wichtige Sicherheitshinweise

Bitte beachten Sie folgende Warn- und Sicherheitshinweise vor der Verwendung der Mobilitätsanalyse. Zur besseren Verständlichkeit werden Warn- und Sicherheitshinweise im Produkt teilweise leicht verkürzt und mit Bildelementen kombiniert dargestellt. Weitere spezifische Hinweise, die sich nur aus bestimmten Nutzungskontexten ergeben, sind ausschließlich an entsprechender Stelle im Produkt selbst vermerkt (Ein Beispiel hierfür sind Hinweise, die erscheinen, wenn eine Empfehlung länger als sechs Monate geplant aber noch nicht umgesetzt ist).

5.1 Warnhinweise

Die folgenden Warnhinweise richten sich in Ihrer Formulierung an pflegebedürftige Personen. Lesen Sie diese jedoch auch als Pflegekraft oder Angehöriger sorgfältig durch und stellen Sie sicher, dass diese beachtet werden.



Führen Sie die Videoaufnahme nur mit Unterstützung einer weiteren Person (z.B. Angehöriger oder Pflegekraft) durch.



Nutzen Sie unbedingt die für Sie üblichen Hilfsmittel beim Gehen (z.B. Gehstock, Rollator, Unterstützung durch andere Person).



Achten Sie darauf, dass die Gehstrecke frei von Stolperfallen ist.



Die Analyse ersetzt keine ärztliche Diagnose oder Therapie. Bitte besprechen Sie die von uns angegebenen Risikofaktoren und Empfehlungen mit Ihrem Arzt, Physiotherapeuten, oder Ihrer Pflegekraft.

5.2 Sicherheitshinweise

Für pflegebedürftige Personen



Wenn Sie Unterstützung beim Beantworten von Gesundheitsfragen benötigen, nutzen Sie die Lintera App nur mit Unterstützung eines Angehörigen oder einer Pflegekraft (z.B. Arzt, Pflegekraft).



Wenn Sie einen Rollator nutzen, entfernen oder leeren Sie vor der Videoaufnahme angehängte Taschen oder Körbe.



Der Sturzgrad dient nicht der Vorhersage des Auftretens eines Sturzereignisses, sondern als Hinweis auf die Menge und den Schweregrad der identifizierten Sturzrisikofaktoren.

Für Angehörige und Fachkräfte



Die zu analysierende Person sollte 3m Gehstrecke hin und zurück gehen. Markieren Sie 3m vom Stuhl entfernt die Stelle auf dem Boden, an der die Person sich später umdrehen wird. Markieren Sie 5m vom Stuhl entfernt die Stelle, von der aus Sie die zu analysierende Person später filmen.



Bleiben Sie während der Aufnahme auf der 5m Markierung stehen. Achten Sie darauf, dass alle Körperteile der zu analysierenden Person während der Aufnahme vollständig im Bild sind.



Halten Sie das Smartphone oder Tablet während der Aufnahme senkrecht.

-  Achten Sie auf ausreichend Beleuchtung und vermeiden Sie starke Lichtquellen (wie bspw. ein großes helles Fenster) im Hintergrund.
-  Wird die Person beim Gehen gestützt, achten Sie darauf, dass in den ersten 2-3 Sekunden der Aufnahme die Person allein im Bild ist und während der Aufnahme stets in der Bildmitte bleibt.
-  Hinweis für Pflegekräfte bei Verwendung des Gruppenpräventionsmoduls: Dieses Modul dient der Organisation von Gruppenpräventionsmaßnahmen durch Pflegekräfte. Die pflegebedürftigen Personen werden vom Lintera Algorithmus basierend auf ihrem Risikoprofil in Gruppen vorsortiert. Diese Auswahl kann von Fachkräften bearbeitet und durch spezifische Maßnahmen ergänzt werden. Bitte beachten Sie: Die Nutzung dieses Moduls setzt Ihre fachliche Expertise voraus - der Hersteller kann keine Verantwortung für die Überprüfung und Durchführung der Maßnahmen übernehmen.

Beachten Sie außerdem auch die Sicherheitshinweise für pflegebedürftige Personen zu Beginn dieses Kapitels.

6. Datenschutz und Datensicherheit

Die Daten werden auf Servern von der Telekom in Deutschland gespeichert. Von der App zu unserem Server ist der Datenweg mit SSL verschlüsselt. Die von Lintera erhobenen personenbezogenen Daten werden bis zum Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungspflicht (10 Jahre nach Ablauf des Kalenderjahres, in dem der Auftrag beendet wurde,) gespeichert und danach gelöscht, es sei denn, dass Lintera nach Artikel 6 Abs. 1 S. 1 lit. c DSGVO aufgrund von steuer- und handelsrechtlichen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten (aus HGB, StGB oder AO) zu einer längeren Speicherung verpflichtet ist oder Sie in eine darüberhinausgehende Speicherung nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a DSGVO eingewilligt haben. Die aus den Videos gewonnenen Parameter sowie die Daten aus den psychosozialen Tests werden, nach Ihrer Einwilligung, für eine weiterführende Statistik anonymisiert aufbewahrt. Hier ist kein Rückschluss auf die Person mehr möglich.

- Nach der Übermittlung an Lintera werden keine personenbezogenen Daten auf dem Smartphone gespeichert. Bis zur Übermittlung liegen die Daten verschlüsselt auf dem Smartphone
- Auf Wunsch können personenbezogenen Daten

- eingesehen werden (§15 DSGVO)
- berichtet werden (§16 DSGVO)
- gelöscht werden (§17 DSGVO)

Unsere Website, die mobile Lintera Anwendung und die damit verbundenen Produkte sind mit Sicherheitsfunktionen ausgestattet, um Sie vor Bedrohungen Ihrer Daten zu schützen. Dabei führen wir insbesondere die folgenden Maßnahmen durch:

- Wir arbeiten konstant an der Verbesserung unserer Sicherheitsstandards. Auch die Anonymisierung personenbezogener Daten wird laufend an aktuelle technische Standards angepasst
- Der Zugriff auf personenbezogene Daten wird intern auf den nur unbedingt notwendigen Personenkreis beschränkt

Weitere Angaben finden Sie unter:

<https://www.lintera.de/wp-content/uploads/dataprotection-german.pdf>.

7. Installation der Anwendung

7.1 Mobile Anwendung - Lintera Mobilitätsanalyse

Es wird empfohlen immer mindestens die Version des Betriebssystems (IOS/Android) zu nutzen, für die die Hersteller Sicherheitsupdates bereitstellen. Dazu gehören in der Regel die neueste iOS-Version sowie die aktuelle und die beiden vorherigen Hauptversionen von Android. So wird maximale Sicherheit und Funktionalität der Anwendung gewährleistet.

Die App kann sowohl mit gängigen Smartphones (Android oder IOS) als auch mit Tablets genutzt werden. Eine Installation erfolgt direkt aus dem systeminternen Appstore.

 Sollten Sie noch kein Nutzerkonto für den iTunes bzw. Google Play Store haben, finden Sie hier eine Anleitung zur Einrichtung eines Nutzerkontos:

- iTunes (iOS): <https://support.apple.com/de-de/HT204316>
- Google Play (Android):
<https://support.google.com/accounts/answer/27441?hl=de>

Sie können die Anwendung jederzeit von Ihrem Gerät deinstallieren. Bei der Deinstallation bleibt Ihr Konto jedoch erhalten. Möchten Sie Ihr Konto löschen,

tun Sie dies vor der Deinstallation. Die Option zur Kontolöschung finden Sie in den erweiterten Einstellungen.

7.2 Optional: Webanwendung Lintera Dashboard (Kapitel 14.1)

Das Lintera Dashboard kann in modernen Webbrowsern mit kompatibelem Betriebssystem genutzt werden (empfohlen werden Chrome 71, Edge 87, Safari 11.0 oder neuere Versionen). Niedrigere Versionen werden unter Umständen auch unterstützt, aber nicht vom Hersteller empfohlen.

- ① Bitte beachten Sie, dass das Dashboard lediglich zur Anzeige von Informationen dient und nicht Teil des Medizinproduktes ist. Alle Informationen im Dashboard finden Sie ebenfalls in der App.

TEIL B: Nutzung der Lintera Mobilitätsanalyse

Dieser Teil der Gebrauchsanweisung erläutert die Nutzung der Lintera Mobilitätsanalyse.

8. Anmeldung

8.1 Erstellen eines Nutzerkontos

Wenn Sie die App das erste Mal nutzen, können Sie sich auf den ersten Seiten die Kernfunktionen der Anwendung erklären lassen. Danach müssen Sie sich zunächst als Nutzer registrieren.

Registrierung via Lintera App:

- Installieren Sie die Lintera Mobilitätsanalyse auf Ihrem Smartphone oder Tablet (siehe Kapitel 7.1)
- Öffnen Sie die App und wählen Sie den Button mit der Aufschrift *Noch kein Konto? Hier registrieren* und dann die Rolle *Privatperson* aus.
- Sollten Sie einen Aktivierungscode von Ihrer Pflegekraft bekommen haben, können Sie diesen eingeben oder absキャンen. Falls nicht kann dieser Schritt übersprungen werden.
- Im nächsten Schritt geben Sie bitte Ihre E-Mail-Adresse und ein Passwort an, mit dem Sie sich später einloggen wollen.
- Haben Sie Ihre Zugangsdaten festgelegt, müssen Sie nun Ihr Profil vervollständigen.

Im letzten Schritt der Registrierung müssen Sie Ihre E-Mail-Adresse bestätigen. Klicken Sie hierzu auf den Bestätigungslink in der Begrüßungs-E-Mail. Sie werden zurück in die Anwendung geleitet. Beachten Sie, dass Sie für diese Schritte eine Internetverbindung benötigen. Anschließend können Sie sich mit Ihren Login-Daten anmelden (siehe Kapitel 8.2)

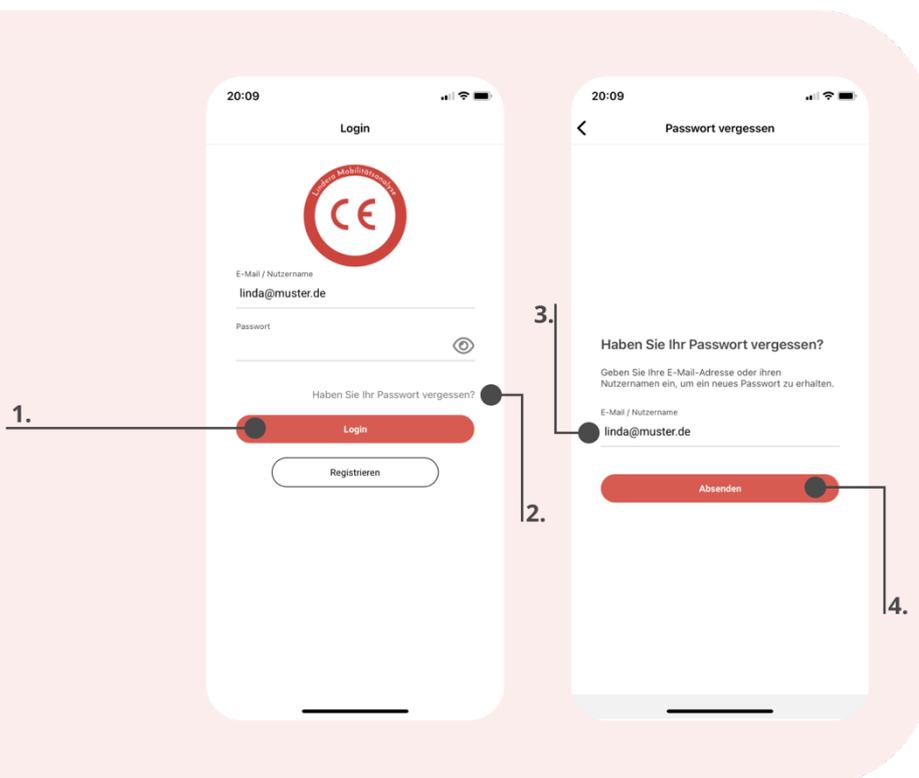
8.2 Anmeldung in der Lintera Anwendung

Für die Durchführung der Lintera Mobilitätsanalyse müssen Sie die mobile Lintera Anwendung auf Ihrem Smartphone oder Tablet installiert haben (siehe Kapitel 7.1). Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse und Ihr Passwort ein und klicken Sie auf *Einloggen* (1), um sich anzumelden.

 Wenn Sie länger als 15 Minuten inaktiv sind, müssen Sie Ihr Passwort aus Sicherheitsgründen erneut eingeben, um sich zu authentifizieren.

Wenn Sie Ihr Passwort vergessen haben:

- Klicken Sie auf *Passwort vergessen?* (2)
- Prüfen Sie Ihre E-Mail (3)
- Klicken Sie auf *Absenden* (4)
- Sie erhalten eine E-Mail: Klicken Sie hier auf den Link zur Wiederherstellung Ihres Passworts und legen Sie ein neues Passwort fest



9. Aufbau der Lintera Mobilitätsanalyse

Über die Navigation am unteren Bildschirmrand können Sie zwei Bereiche der Anwendung erreichen.

- **Mein Profil:** Hier können Sie Ihre Profilinformationen kontrollieren und ggf. anpassen. Außerdem können sie hier Ihre Empfehlungen sowie neue und vergangene Auswertungen einsehen oder eine neue Analyse starten. Zusätzlich können Sie von hier Ihr Konto mit einer Pflegekraft verknüpfen. Die Zeit bis zur Durchführung Ihrer nächsten Analyse und der aktuelle Sturzgrad ist im oberen Bereich einsehbar.
- **Mehr:** Im Mehr Tab finden Sie weitere Informationen und Einstellungen rund um die Lintera App. Falls Sie Probleme mit der Anwendung haben, können Sie den Support kontaktieren und die Bedienungsanleitung aufrufen.

Benötigen Sie weitere Hilfestellungen wählen Sie im unteren rechten Bereich der einzelnen Seiten die Auswahl Taste *Hilfestellung?*. Eine Erklärung der aktuellen Seite wird angezeigt.

10. Durchführung einer Lintera Mobilitätsanalyse

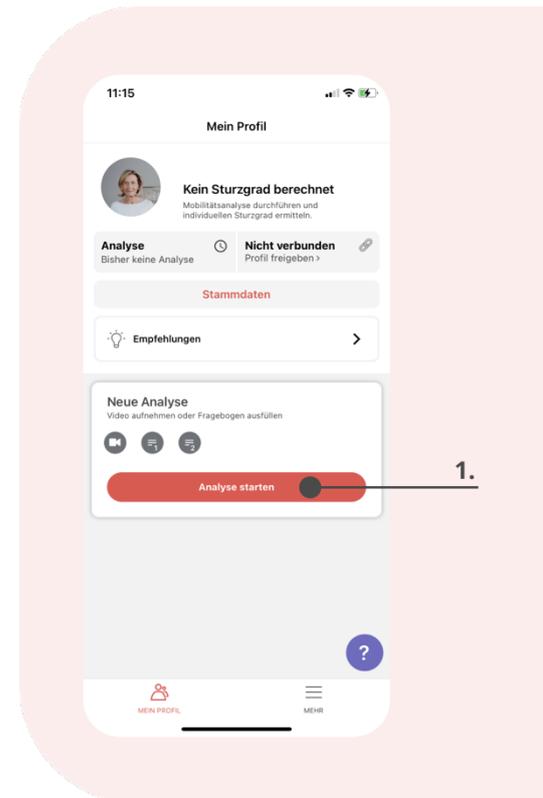
10.1 Vorbereitung des Geräts

Achten Sie darauf, dass Ihr Smartphone oder Tablet ausreichend geladen ist, bevor Sie eine Analyse beginnen. Für die gesamte Durchführung der Mobilitätsanalyse (Videoaufnahme und Fragebogen) benötigen Sie keine Verbindung zum Internet. Erst für das Hochladen des Videos und des ausgefüllten Fragebogens benötigen Sie eine Internetverbindung.

10.2 Mobilitätsanalyse starten

- Klicken Sie im Profil auf *Neue Analyse* oder *Folgeanalyse starten*. (1)
- Bestätigen Sie, dass die Informationen in Ihrem *Profil* aktuell und richtig sind.
- Wenn Sie Änderungen an den aufgelisteten Daten vornehmen müssen, klicken Sie auf *Bearbeiten* und korrigieren Sie zunächst Ihre Angaben.

Bei der ersten Analyse muss zusätzlich die Art des Fragebogens ausgewählt werden. Weitere Informationen zu den Fragebögen finden Sie in Kapitel 10.4.



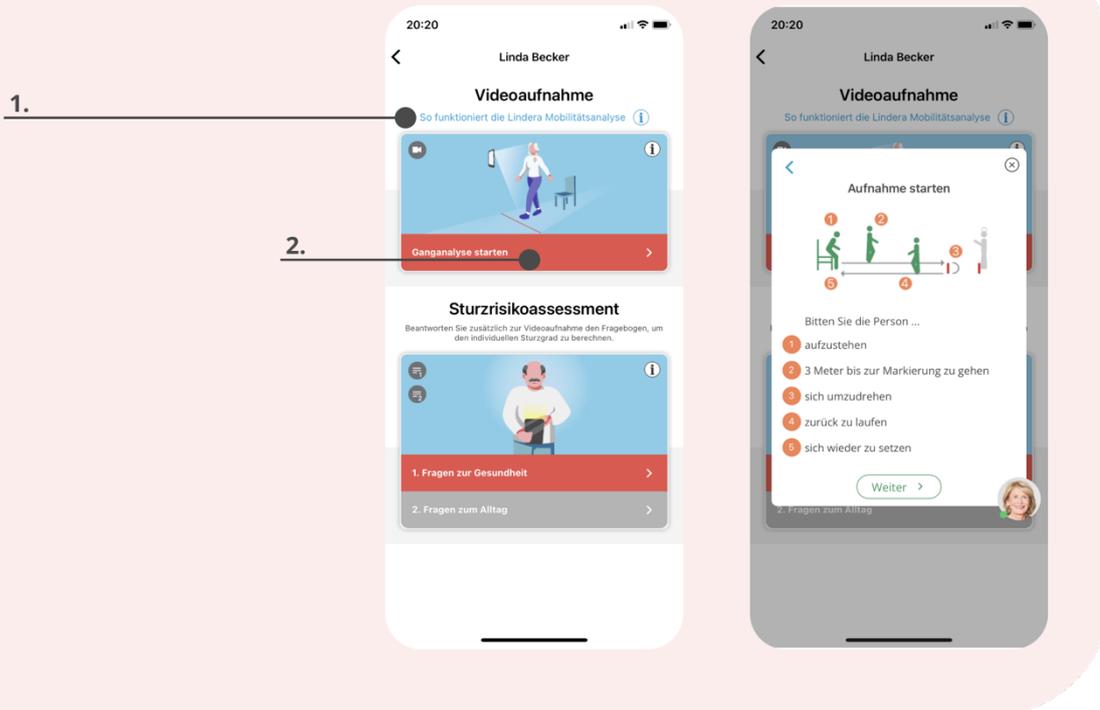
10.3 Videoaufnahme zur Ganganalyse

Ein Teil der Mobilitätsanalyse ist die Analyse des Gangbildes per Videoaufnahme. Bevor Sie mit der Videoaufnahme beginnen, schauen Sie sich die Videoanleitung hierzu an (1)

Für die Analyse benötigen Sie:

- Einen Stuhl
- Etwa 5 m Platz
- Zwei Markierungen (z.B. farbiges Klebeband, das Sie am Boden anbringen können)
- Eine Person, die Ihnen bei der Aufnahme hilft (im Folgenden "Aufnehmende Person")

- Wenn nötig Gehhilfen oder eine weitere Person, die Sie bei der Ganganalyse stützt. Sie sollten sich während der Ganganalyse genauso fortbewegen, wie sie es auch im Alltag tun würden, das heißt mit den entsprechenden Hilfsmitteln.



Vorbereitung für die Videoaufnahme:

- Bitte lesen Sie den folgenden Abschnitt gemeinsam mit der aufnehmenden Person
- Stellen Sie oder lassen Sie den Stuhl so aufstellen, dass vom Stuhl aus etwa 5 m Platz sind

i Bitten Sie die aufnehmende Person, etwa 3 m von dem Stuhl entfernt die Stelle auf dem Boden zu markieren, an der Sie sich später umdrehen werden. Bitten Sie zudem die aufnehmende Person etwa 5 m vom Stuhl entfernt die Stelle zu markieren, von der aus sie Sie später filmen wird.

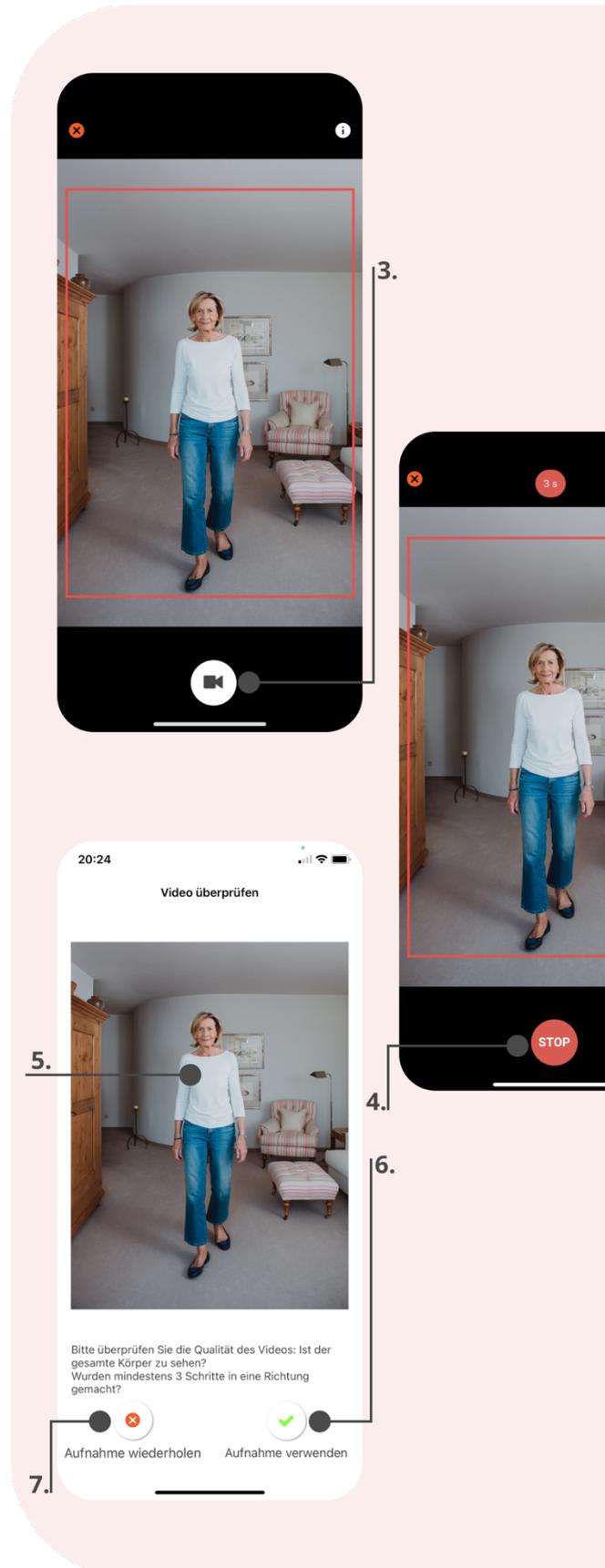
- Setzen Sie sich auf den Stuhl
- Bitte Sie die aufnehmende Person sich auf der 5m Markierung zu positionieren und den Blick zu Ihnen zu richten



Beachten Sie auch die Sicherheits- und Warnhinweise zur sicheren und korrekten Durchführung der Videoanalyse (siehe Kapitel 5)

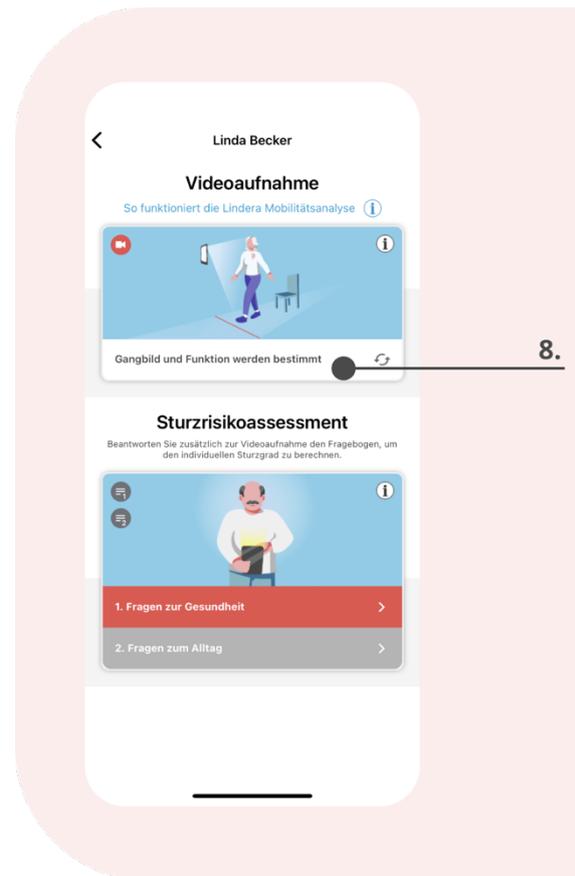
Anleitung für die aufnehmende Person:

- Klicken Sie auf *Ganganalyse starten* (2)
- Es erscheint ein Aufnahmefenster mit einem roten Rahmen. Achten Sie darauf, dass der gesamte Körper der zu analysierenden Person während der gesamten Aufnahme innerhalb des roten Rahmens zu sehen ist.
- Um das Video zu starten, klicken Sie auf das Kamerazeichen (3)
- Weisen Sie die zu analysierende Person an, vom Stuhl aufzustehen, bis zur markierten Stelle zu gehen, sich dann umzudrehen, zum Stuhl zurück zu gehen, und sich zu setzen (*siehe Abbildung oben*)
- Während der Aufnahme sollte die normale Ganggeschwindigkeit eingehalten werden es geht nicht um Schnelligkeit. Für die Videoaufnahme gibt es keine Zeitbegrenzung.
- Wenn Sie mit der Aufnahme fertig sind, klicken Sie auf das Stopp-Symbol (4)
- Anschließend wird Ihnen das Video noch einmal zur Überprüfung angezeigt (5)
- Prüfen Sie, dass...
 - ... die Beleuchtung angemessen ist
 - ... die Person die ganze Aufnahme über vollständig im Bild ist und nicht von anderen Personen oder Gegenständen verdeckt wird
- Wenn das System eine möglicherweise unzureichende Qualität erkennt, wird ein Hinweis angezeigt (rechtes Bild)
- Prüfen Sie das Video in dem Fall besonders sorgfältig
- Erfüllt das Video alle Kriterien, können Sie es trotzdem hochladen (6)
- Ist das Video mangelhaft, wiederholen Sie die Aufnahme (7)



- Wenn Sie das Video hochgeladen haben, wird Ihnen der erfolgreiche Upload angezeigt. Es sollte *Gangbild und Funktion* werden *bestimmt* zu lesen sein. (8)
- Das Video wird nun ausgewertet und die Gangparameter werden Ihnen als Zwischenergebnis in die App geschickt.

i Wenn Sie die Analyse im Offline-Modus durchführen, das heißt ohne Internetverbindung, wird das Video erst später hochgeladen und so lange verschlüsselt auf Ihrem Gerät gespeichert (siehe Kapitel 10.5).

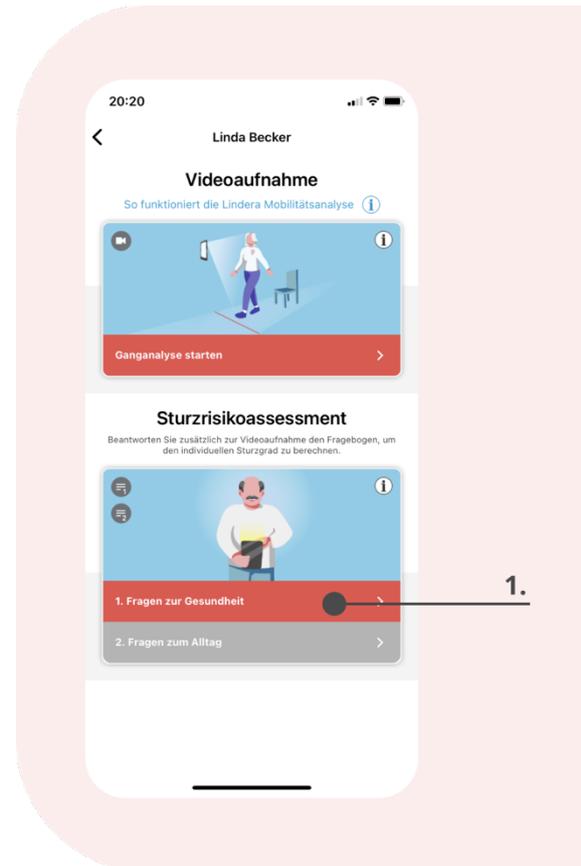


10.4 Ausfüllen des Sturzrisiko-Fragebogens

- Als zweiten Teil der Analyse füllen Sie nun den Fragebogen aus (1).
- Beim Ausfüllen des Fragebogens haben Sie zwei Varianten zur Auswahl:
- Sturzrisikobewertung ist eine Standardbewertung der Kernrisikofaktoren.
- Die Erweiterte Bewertung erfasst neben den Kernrisikofaktoren auch ein kurzes psychologisches Profil.

 Wenn Sie in Ihrem Profil angegeben haben, dass kognitive Einschränkungen vorliegen, wird automatisch eine vereinfachte Form des Fragebogens ausgewählt.

- Jeder Fragebogen ist in zwei Teile aufgeteilt. Im ersten Teil werden vor allem gesundheitsbezogene Aspekte, wie zum Beispiel Medikamente, Diagnosen und die Sturzvorgeschichte, abgefragt. Im zweiten Teil werden Fragen zum Alltag gestellt, wie zum Beispiel zu Wohnumfeld und dem Wohlbefinden.
- Der erste Teil des Fragebogens muss dabei zuerst ausgefüllt werden.
- Beantworten Sie nun die Fragen des Fragebogens, in dem Sie jeweils die Antwort auswählen und durch Klicken auf *Weiter* bestätigen.
- Wenn Sie eine Auswahl korrigieren möchten, können Sie über *Zurück* noch einmal eine Frage zurückblättern.

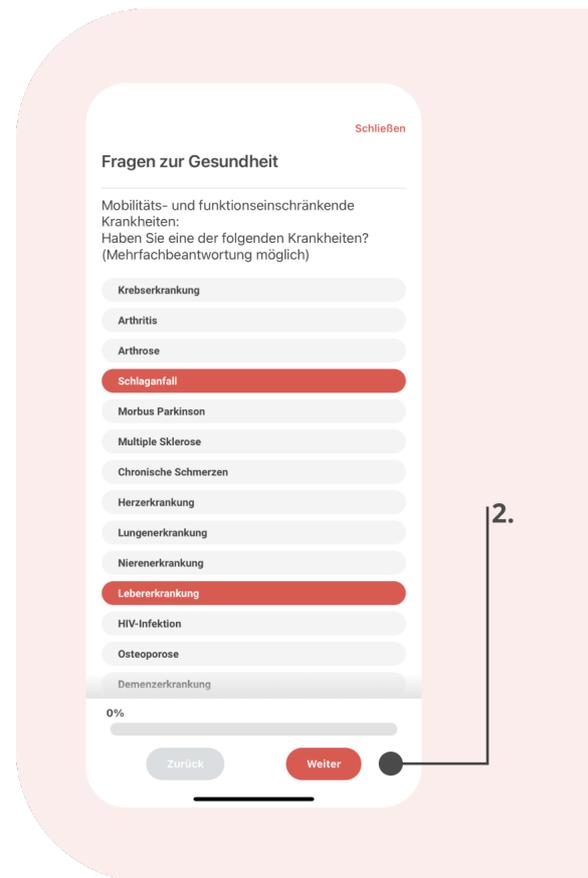


- Der Balken im unteren Bereich des Bildschirms zeigt Ihnen den Fortschritt an (2).
- Es gibt zwei Arten von Fragen:
- **Einfachauswahl:**
Hier können Sie immer nur eine Antwort auswählen. Wenn Sie schon eine Antwort ausgewählt haben und dann auf eine andere klicken, wird die vorherige Antwort deaktiviert.
- **Mehrfachauswahl:**
Hier können Sie mehrere Antworten auswählen. Wenn Sie eine Auswahl rückgängig machen wollen, klicken Sie sie einfach noch einmal an.

i Sie können erst auf *Weiter* klicken, nachdem Sie eine Auswahl getroffen haben.

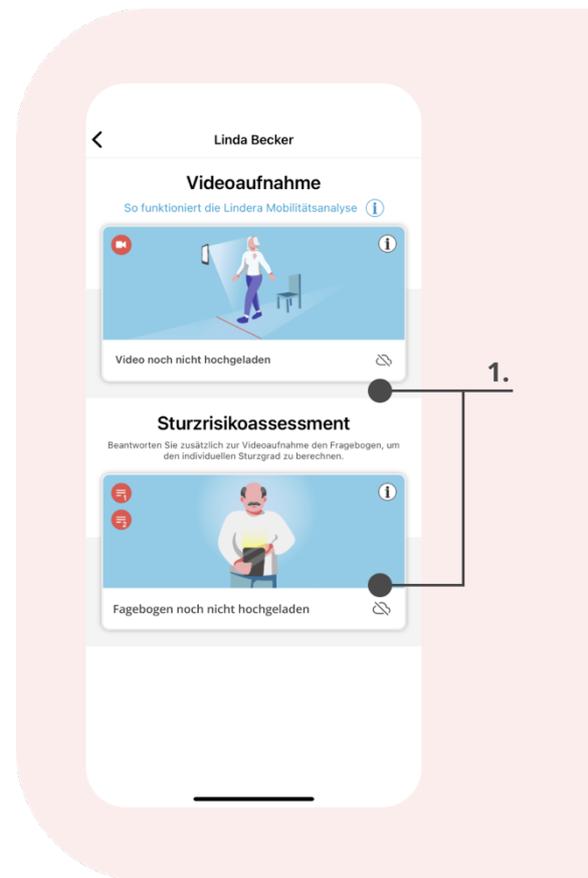
- Wenn Sie mit dem Fragebogen fertig sind, gelangen Sie wieder zur Startseite der Analyse. Wenn beide Module (Video und Fragebogen) bereits abgeschlossen sind, wird der Sturzgrad und alle weiteren Ergebnisse bestimmt. Sie erhalten eine Benachrichtigung, sobald die Auswertung verfügbar ist.

i Das Ausfüllen des Fragebogens ist alternativ auch im Offline-Modus möglich. Siehe Kapitel 10.5 zum Offline-Modus.



10.5 Durchführung im Offline-Modus

- Wenn Sie vorübergehend kein Internet haben, können Sie die Analyse auch offline durchführen und später hochladen.
- Sobald Sie wieder Internet haben, versucht das System automatisch, Ihre Daten zu synchronisieren und offline Daten hochzuladen.
- Ihnen wird der Status des Videos und Fragebogens immer angezeigt. Sollten Daten auf Ihrem Gerät zwischengespeichert sein, sieht man ein Icon mit einer durchgestrichenen Wolke(1).



10.6 Analyse fortsetzen oder neu starten

i Eine angefangene Analyse ist nur 14 Tage verfügbar.

- Bereits angefangene Analysen, für die ein Video oder Fragebogen vorliegt, können Sie über das Profil fertigstellen. Klicken Sie dafür auf *Vervollständigen*.
- Sie haben außerdem die Möglichkeit eine *Neue Analyse* zu starten. Es folgen die Schritte aus Kapitel 10.2 Mobilitätsanalyse starten.

11. Durchführung einer Folgeanalyse

Im Einklang mit dem Expertenstandard Sturzprophylaxe empfehlen wir, die Analyse regelmäßig zu wiederholen. Um eine Folgeanalyse durchzuführen, beachten Sie einfach die in Kapitel 10 erläuterten Schritte und führen Sie erneut eine Analyse durch. In der Auswertung wird Ihnen dann neben den aktuellen Ergebnissen auch der Entwicklungsverlauf seit der letzten Analyse angezeigt und Sie erhalten neue und angepasste Empfehlungen.

12. Ergebnisse der Lintera Analyse

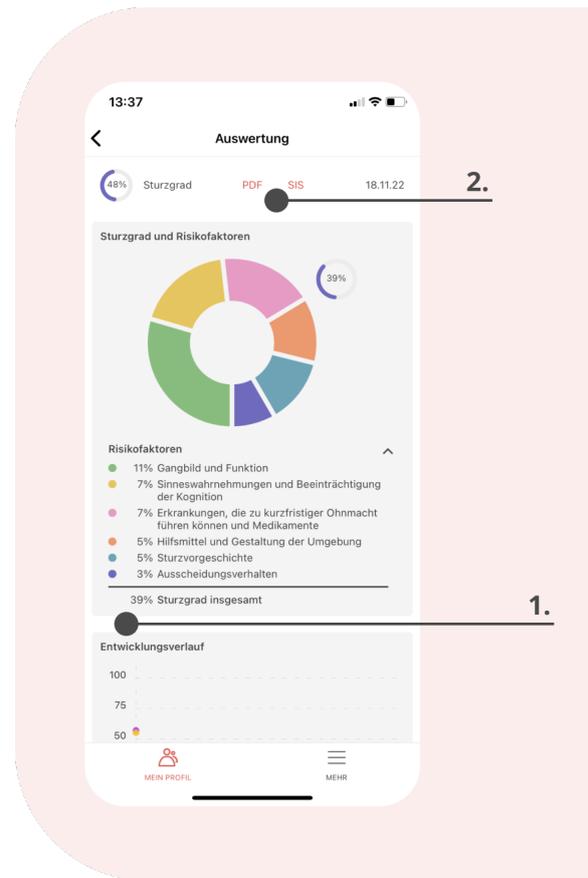
Nach dem Hochladen der Analyse erhalten Sie in der Regel innerhalb weniger Minuten bis Stunden, maximal aber innerhalb eines Werktages die Auswertung der Analyse. Sie werden informiert, sobald eine Auswertung fertig ist.

Sie erhalten die berechneten Gangparameter aus der Videoaufnahme als Zwischenergebnis. Die Werte sind unter *Gangbild und Funktion* im Profil zu finden.

Unter *Auswertung* sehen Sie eine Übersicht über Ihren Sturzgrad, Risikofaktoren und deren Entwicklungsverlauf (1). Ihren gesamten Auswertungsbericht mit ausführlichen Erläuterungen können Sie sich ebenfalls hier ansehen (2), um ihn mit Ihrem Arzt oder Ihrer Pflegekraft zu teilen.

Haben Sie bereits mehrere Analysen durchgeführt, werden die Ergebnisse chronologisch in Ihrem Profil aufgelistet.

Im oberen Teil des Profils können Sie Ihre Maßnahmenempfehlungen einsehen, klicken Sie hierfür auf *Empfehlungen*.



13. Maßnahmenempfehlungen

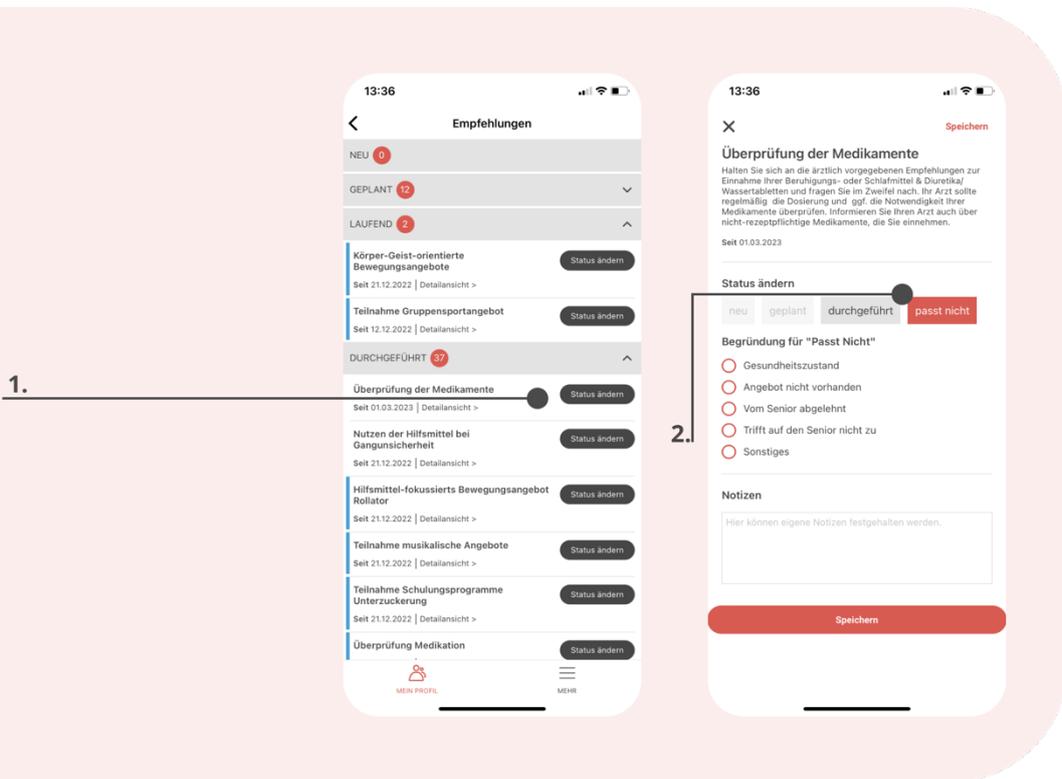
Neben Ihren Analyseergebnissen erhalten Sie zusätzlich Maßnahmenempfehlungen. Diese werden für Sie individuell basierend auf den Resultaten der Ganganalyse und der Antworten im Fragebogen zusammengestellt.

Die Empfehlungen sind nach Status in unterschiedliche Abschnitte sortiert:

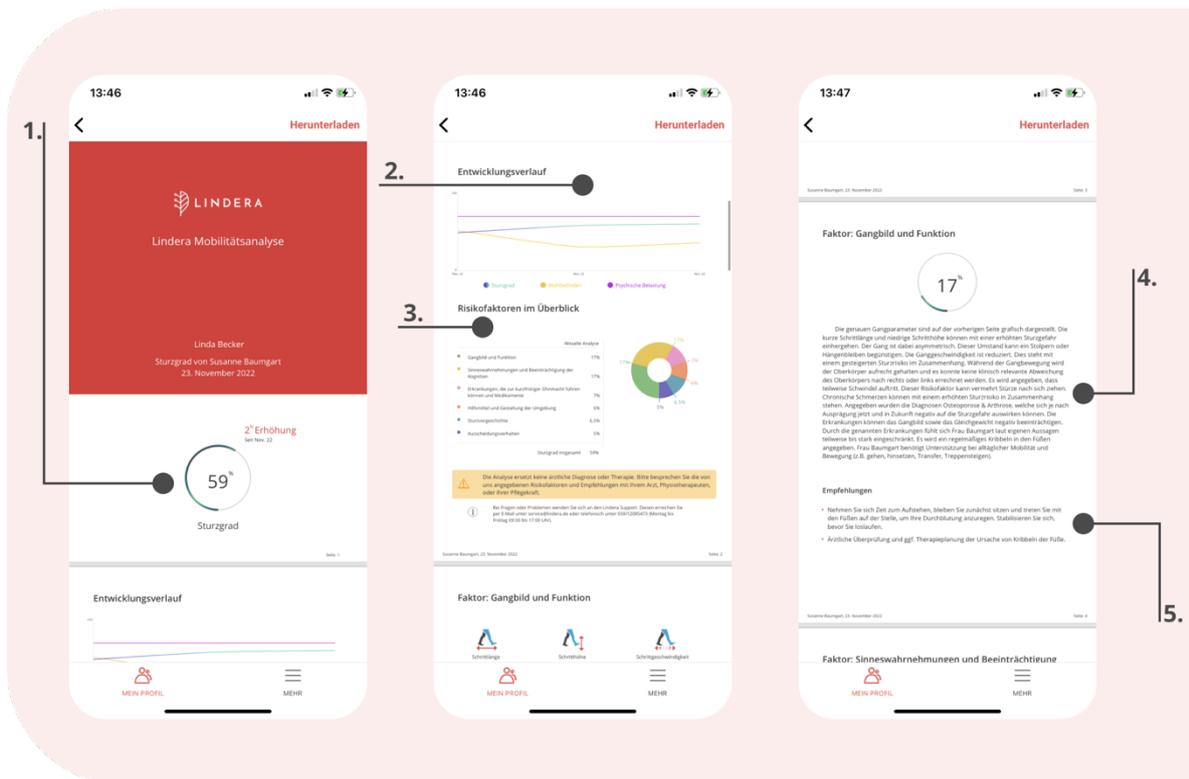
- Neu: Hier werden Ihre neuen Empfehlungen angezeigt
- Geplant: Hier werden Ihre geplanten Empfehlungen angezeigt
- Laufend: Hier können Sie Ihre laufenden Empfehlungen verfolgen
- Durchgeführt: Ihre bereits durchgeführten Empfehlungen erscheinen hier
- Passt nicht: Hier sehen Sie die von Ihnen abgelehnten Maßnahmen

Den Status der Empfehlungen können Sie selbst über den Button *Status ändern* (1) anpassen. Dabei öffnet sich die Detailansicht der Empfehlungen (rechtes Bild).

Diese beinhaltet einen kurzen Informationstext sowie die Möglichkeit, einen anderen Status auszuwählen. Zudem können über das Notizfeld individuelle Notizen (wie beispielsweise Termine) festgehalten werden. Für den Fall, dass Sie eine Empfehlung nicht aufnehmen wollen, können Sie den Status zu „passt nicht“ ändern und einen Grund angeben (2).



14. Auswertung der Lindera Mobilitätsanalyse



Die Auswertung der Mobilitätsanalyse umfasst die folgenden Elemente:

- **(1) Sturzgrad:** Je mehr Risikofaktoren vorliegen, desto höher ist der Sturzgrad.
- **(2) Entwicklungsverlauf:** Zeigt an, wie sich der Sturzgrad, das Wohlbefinden und die psychische Belastung von Analyse zu Analyse verändert haben (wird erst ab der zweiten Analyse angezeigt, die in einem Mindestabstand von 3 Monaten erfolgen muss).
- **(3) Risikofaktoren im Überblick:** Zeigt an, aus welchen Risikofaktoren sich der Sturzgrad zusammensetzt.
- **(4) Detaillierte Beschreibung der einzelnen Risikofaktoren:** Hier wird zu jedem Risikofaktor beschrieben, wie die Ausprägung und Auswirkung auf die pflegebedürftige Personen sind.
- **(5) Empfehlungen:** Zu jedem Risikofaktor werden Empfehlungen angegeben, mit welchen Präventionsmaßnahmen der Risikofaktor reduziert werden kann.



Beachten Sie die Sicherheits- und Warnhinweise zum sicheren Umgang mit der Auswertung und den Empfehlungen (siehe Kapitel 5)

14.1 Optional: Anmeldung im Lintera Dashboard

Zusätzlich bietet Lintera eine Webanwendung, das Lintera Dashboard, an. Diese Webversion ist optional und kann über jedes Endgerät über den Browser genutzt werden. Im Dashboard finden Sie alle Informationen (Analyseergebnisse, Empfehlungen, Gruppenpräventions-Maßnahmen, etc.), die auch über die mobile Anwendung verfügbar sind.

- **i** Bitte beachten Sie, dass das Dashboard lediglich zur Anzeige von Informationen dient und nicht Teil des Medizinproduktes ist. Alle Informationen im Dashboard finden Sie ebenfalls in der App.

14.2 Optional: Nutzerkonto mit Konto einer an der Pflege beteiligten dritten Person verknüpfen

Wenn Sie sich bei der Anwendung der Lintera Mobilitätsanalyse direkt von einer dritten Person, wie einem Angehörigen, Ihrem Arzt oder Ihrer Pflegekraft unterstützen lassen und Ihre Daten teilen möchten, können Sie Ihr Profil mit einem anderen Konto verknüpfen. Dies setzt voraus, dass die an der Pflege beteiligte dritte Person selbst ein Lintera -Konto nutzen. Weitere Informationen

dazu finden Sie in Teil C dieser Gebrauchsanweisung. Um Ihr Konto zu verknüpfen navigieren Sie in der App in Ihr *Profil* und dann zu *Konto verknüpfen*. Als nächstes bitten Sie die an der Pflege beteiligte dritte Person, den Lindera Verknüpfungscodes zu nennen. Diesen geben Sie im entsprechenden Feld ein. Sie können diese Verknüpfung jederzeit im Profil widerrufen.

TEIL C: Nutzung der Anwendung durch an der Pflege beteiligte Dritte

Als an der Pflege beteiligte Person (bspw., Arzt, Physiotherapeut oder Pflegekraft) können Sie die Anwendung auf zwei Wegen nutzen:

1) Unterstützen Sie die pflegebedürftige Person bei der Eigennutzung ihres Kontos

Je nach Bedarf der pflegebedürftigen Person kann dies bedeuten, dass Sie ...

- Die Auswertung der Mobilitätsanalyse mit der pflegebedürftigen Person besprechen
- Die pflegebedürftige Person bei der Aufnahme des Videos zur Ganganalyse unterstützen
- Darüber hinaus Hilfestellung leisten, wenn erforderlich

Die wichtigsten Informationen zur Nutzung des Kontos finden Sie in Kapitel 10.

2) Legen Sie sich ein eigenes Konto für an der Pflege beteiligte Dritte an

Sie können sich aber auch selbst ein Lintera Konto einrichten, wenn Sie intensiver mit der Lintera Mobilitätsanalyse arbeiten wollen. Der Zugang ist speziell auf die Bedürfnisse von an der Pflege beteiligten Dritten angepasst und bietet einige Zusatzfunktionen wie zusammenfassende Statistiken und die Möglichkeit zur Planung von Gruppenpräventionsmaßnahmen.

Um ein Nutzerkonto zu beantragen, kontaktieren Sie unser Customer Success Team oder nutzen Sie das Kontaktformular unter <https://www.lintera.de/>. Nachdem Sie Ihre Login-Informationen erhalten haben, müssen Sie zunächst Ihr temporäres Passwort ändern, wie in der Begrüßungs-E-Mail beschrieben. Anschließend können Sie sich mit Ihren Login-Informationen in der mobilen App anmelden.

14.3 Funktionalitäten im Konto für an der Pflege beteiligte Dritte

Im Lintera Konto stehen Ihnen alle Funktionalitäten zur Verfügung. Diese sind lediglich angepasst auf die Bedürfnisse von an der Pflege beteiligten Dritten. So zeigt der Startbildschirm beispielsweise eine Statusübersicht über die aktuellen Analysen.

Eine detaillierte Erläuterung dieser Funktionalitäten erhalten Sie durch unser Customer Success Team. Ihre persönlichen Lintera Ansprechpartner werden Ihnen alle relevanten Informationen zur Verfügung stellen.

